



---

## **Ruderwoche 2018**

Am 31. Juli war es endlich wieder soweit: 16 Kinder warteten gespannt auf den Start der diesjährigen Ruderwoche des RC „Welle“ Bardowick von 1894 e.V.

Hochmotiviert ließen sich alle Teilnehmer von den erfahrenen und jungen Betreuern des RCW in die Kunst des Ruderns einführen: Vom richtigen Umgang mit den Booten, dem Ein- und Aussteigen, dem Rudern selbst bis hin zum theoretischen Wissen, welches für das Rudern notwendig ist.

An fünf Tagen erlernten die Kinder alle notwendigen Fähigkeiten um eine kleine Prüfung zu absolvieren und am Ende die Abschlussfahrt auf der Ilmenau zu meistern. Selbst erste Erfahrungen im Skiff absolvierten die Kinder mit Bravour.

Beim gemeinsamen Abschlussgrillen ließen Teilnehmer und Betreuer die Woche gemeinsam Revue passieren und blickten mit ein wenig Stolz auf diese gelungene Woche zurück. Und so wundert es die Betreuer des RCW auch nicht, dass ein paar Teilnehmer der Ruderwoche regelmäßig beim Training anwesend sind.

Der RCW dankt allen Betreuern, die diese Ruderwoche ermöglicht haben und freut sich auf die nächste Ruderwoche.

OS

Bankverbindung:	Mitglied im Deutschen Ruderverband (DRV)
Sparkasse Lüneburg: IBAN: DE10 2405 0110 0005 0063 82 / BIC: NOLADE21LBG	(AAC / NRB)
Volksbank Lüneburg: IBAN: DE18 2406 0300 0235 7623 00 / BIC: GENODEF1NBU	